一般参加募集	対象	子どものみ	年齢	年中～中学生	定員	２０～３０名	日程	２泊３日

2017 GW

ゴールデン・ウィーク

イカダ づくり 海遊びキャンプ

イカダの上で
イカせんべいをたべよう！

こんなにたくさんのメンバーが乗れるイカダが出来ました！

３泊４日

流木を集めて自分達でつくろう！

ゴールデン・ウィーク恒例になった「イカダづくり」が今年も登場です！ヤンバルクイナの鳴き声が聞こえる国頭村の海辺を舞台に、海・山・川と自然あそびを満喫する４日間の冒険です。沖縄の海はもう暑い！海あそびのメインテーマはもちろん「イカダ」。海岸に流れ着いている流木などをつかってどんなイカダができるかな？はたしてみんなでのって浮かぶかな？

日程 ◇ **５月３日(水) ～６日(土)**

時間 ◇ 集合　９時（ネコ事務所・中城村）
　　解散１７時（ネコ事務所・中城村）

会場 ◇ 国頭村（テント泊）

対象 ◇ 子どものみ（年中～中学生）

料金 ◇ 一般 38,500 円　クラブ 36,200 円

◎料金は税込みです。
◎料金には、期間中の食費、宿泊費、プログラム料、機材レンタル料が含まれます。
　当自然教室の保険に加入されていない子は、別途保険加入料 1,450 円が掛かります。
◎兄妹で参加の場合は各１０％割引き

みんなでちからをあわせて！

おふろはちかくのたき！きもちい～！

こんなおおきなイカダができた

テントがじぶんのおうち

たきびで料理

よるのたんけんでエビをさがそう！

青い海が舞台

○宿泊はテント・寝袋となります。
○持ち物は、別紙「もちもの」案内をご覧下さい。
○川や海に入る際はライフジャケットを着用します。

スケジュール（予定）※天候等で変更あり

１日目　バスで国頭村に移動
　　４日間の我が家テントづくり
　　海に出てイカダの材料探し
２日目　イカダの材料をはこぼう！
　　海の中でイカダを作ろう！
　　できたイカダで海に出発～
３日目　魚つりに出かけよう！
　　夜の川にたんけんにいこう！
４日目　朝ごはんは夜にとったエビ
　　キャンプ場から出発！

このキャンプの内容をビデオで見られます⇒

【注意】参加に際しては、必ず事前に別紙のネコのわくわく自然教室『**参加要項**』をお読み下さい。

ネコのわくわく自然教室
ＮＰＯ法人　国際自然大学校沖縄校
〒901-2406 沖縄県中頭郡中城村当間８２２－１（ネコ事務所）

申込方法
①まずは「お電話」でお申し込み下さい。
②受付後プログラムの詳細資料を送付いたします。
Tel：098-895-6404

このキャンプの詳しい活動内容
写真いっぱいの過去ブログで詳しい様子をご覧下さい。
QRを読み取るとキャンプブログ一覧が表示されます！

ネコのわくわく自然教室（NPO 法人 国際自然大学校 沖縄校）

たいせつ

もちもの

GWイカダ作り海遊びキャンプ 3泊4日（5月）

◎別紙の案内「基本の持ち物と服装」も必ずお読み下さい。

※朝きてくるふくは、この枚数には入っていません。（朝はハーフパンツ＋半そで or 長そで＋運動靴）

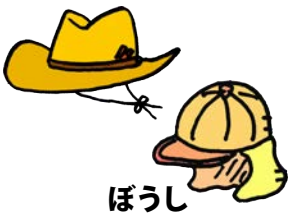
おおきなかばん
すべてのにもつがはいる

ちいさなリュック
１０～２０リットルのもの

運動靴
はきなれたもの

ウォーターシューズ
サンダルはダメだよ!

ぞうり
靴は必ず３種類用意する



ぼうし
つばの広いもの
※野球帽は不可。全面につばのあるタイプ

はんそで（５枚）
化学繊維のものがよい
※木綿のものではなく、ポリエステルなど

ながそで（２枚）
薄手の長そでシャツ
※７分たけではなく、手首まで長いもの

ハーフパンツ（３枚）
半ズボンはダメだよ
※木綿やジーンズ生地より化学繊維がよい

ながずぼん（２枚）
ジーンズ、７分たけはダメ!
※ポリエステル等の化繊か、薄手の木綿生地

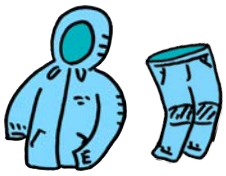
くつした（３足）
長いタイプのもの
※名前を書き忘れやすいもの

パンツ（下着）（５枚）
※名前を書き忘れやすいもの

ビニールぶくろ（５枚）
ちいさなビニール袋

おおきなタオル
バスタオルのことだよ

ちいさなタオル（３枚）
※名前を書き忘れやすいもの



カッパ（うえ・した）
上下にわかれているもの
★コートタイプは危険なのでおやめ下さい。

かたからかけられる
すいとう（ヒモつき）
軽いペットボトルにしてね!
※重たい水筒はダメ。大きさは500ml。

はぶらし（洗面道具）
ちゃんと名前を書こう

ねぶくろ
大人用でも大丈夫

暖かい上着（１枚）
あたたかいもの

１日目のおひるごはん
※弁当箱ではなく、捨てられるつつみにする

当日提出

体調・クスリ確認書
体調の状態を把握するための参加３日前からの体調記録です。全員提出が必要になります。裏面はクスリを持参される場合にご記入下さい。

◎なまえをかこう！
リュックからくつ下、パンツまで、すべてのもちものにはかならずなまえをかいてね！

◎かずをもういちどチェック！
わすれものがないか、おかあさんやおとうさんといっしょにチェックしようね。ここにかいてあるかずは、とってもたいせつなものだからね！

じゆうに、もってきてもいいもの

◎いつものんでいるクスリ（常用薬）
◎ひやけどめ

※シュノーケル、ライフジャケット等は個人では準備不要です。

◎もってきたらダメ!
ゲーム、マンガ、おもちゃ、カード、おこずかい、おやつ（おかし）はもってきたらダメだよ。

あさくるときは、こんなかっこう

重要 参加に向けた準備の案内

水筒についての大切なお願い

2016
6月

◆必ずペットボトルでお願いします。

持参する水筒は必ず 500ml のペットボトルでお願いします。活動中はグループのスタッフが子ども達の水筒の残量を目視で確認します。そのために透明で中身がわかる容器が必要です。また水筒は海や川でも常に携帯します。保温できる容器は重たく活動を阻害し、ストロー付きの容器（又はペットボトルをストロー付きの蓋に替えるもの）は、水筒を洗いにくくし不衛生にしてしまいます。（毎日洗います）

◆中身は「水」だけにして下さい！

中身は「水」に限ります。集合後に熱中症対策のため持参した水を元に ORS という経口補水液（体内への吸収をしやすい水）を作ります。そのため、ご家庭で準備するペットボトルの中身はお茶やスポーツ飲料ではなく水をご準備下さい。

◆ペットボトルは「エコタイプ」ではダメ！

最近は様々なペットボトルがでていますが、その中にはエコタイプとして、軽量ですぐにつぶせる素材のものがあります。（例…いろはす）キャンプでは、ペットボトルを水筒として使い続けますので、しっかりとしたペットボトル（従来からある普通のもので大丈夫です）をご用意下さい。

◆ペットボトルホルダーの口がしっかりと閉まるもので！

水筒ホルダーは 100 円均一のもので構いません。ただし、逆さにしてもペットボトルがホルダーから抜け落ちてしまわないことが大切です。海や川でもそのまま肩からかけて泳ぎます。その際にホルダーの口（ヒモ等で絞める部分）が無かったり、弱いタイプだと、ホルダーからペットボトルが抜け落ちて紛失することがあります。

◆凍らせてこないで！

熱中症、脱水症状を予防するために、活動中はこまめに水筒を飲むように促します。暑いからといって、集合前にペットボトルを凍らせてくる子がいますが、昼過ぎまで余り溶けずに、水がほとんど飲めない状態となっていることもあります。飲む水の冷たさよりも、しっかりと給水できるように凍らせずにお願いします。水筒の中身は、こちらで準備している水タンクから補給するようにしています。

◆ホルダー、ペットボトル、キャップに名前を書いて

ホルダーだけではなく、ペットボトル本体、キャップにも名前を書いて下さい。ペットボトルの商品名ラベルは事前にはがし（途中で破れ、不衛生にもなるので剥がしてきて下さい）、ペットボトルに直接油性ペンで書いて下さい。キャップも紛失することが少なくないため必ず名前を。

名前を書くときは…

キャンプには幼稚園生から参加しています。水筒に限らず、衣類やカバン等すべてのものに名前を書くときは、名前は「ひらがな」で、スタッフや他の子がみてもわかりやすい場所と大きさで！

ネコのわくわく自然教室
～ NPO 法人 国際自然大学校沖縄校 ～
Tel / Fax: 098-895-6404
E-mail: mail@neco-hp.com
〒901-2406 沖縄県中頭郡中城村当間 822-1

N-1205

🐾もちものチェックシート【キャンプ】

なまえ		確認者名	

◆お母さん、お父さんと一緒にチェックしましょう！自分のものは自分で！

◆朝きている服はカウントしません！　　└ネコがはじめての子はスタッフと！

テープなふだ ※つけたら☑	□大きなカバン　□小さなリュック　□すいとう　□ねぶくろ			
きがえ ※数を書く	はんそで	枚	ながそで ※少し寒いときの上着として	枚
	ハーフパンツ	枚	ながずぼん ※七分丈のものはダメ	枚
	パンツ・下着	枚	くつした ※くるぶしまでの短いものはダメ	足
	ちいさなタオル	枚	バスタオル	枚
	ﾋﾞﾆｰﾙぶくろ	枚	ラッシュガード（ながそで） ※薄手の長そででも代用可能	枚
	うわぎ	枚		
もちもの ※あれば☑	ぼうし		おべんとう	
	すいとうホルダー		ペットボトル（すいとう） ※保温タイプの重いものはダメ	
	ｳｫｰﾀｰｼｭｰｽﾞ		うんどうぐつ	
	ぞうり		★どのキャンプでも、くつは３種類必要です。	
	ねぶくろ		せんめんどうぐ （ハブラシ）	
カッパ ※あれば☑	□上　□下　□ふくろ　★ｻｲｽﾞﾁｪｯｸ→　OK・NG　※長ければそあげする！ ★材質ﾁｪｯｸ→　OK（裏地付）　・Outdoor　・100ｷﾝ			
あさのふくそう	□　★キャンプによってちがいます！テラスのホワイトボードをみてください。			
小さなリュックのにづくり	□　（きがえ１セット、タオル、おべんとう、カッパ）			
ほかにもってきたもの				

★わすれたものがあったら「持ち物の名前」に大きく◎二重丸をつける。

クスリ　お薬をもってきたら、かならず受付のスタッフに預けて下さい！