一般参加募集 | 対象 子どものみ | 年齢 小学5年～高校生 | 定員 10～25名 | 日程 5泊6日

2017 12月

●冒険マスター×コース●

ー冒険と学びに満ちた高学年向けプログラムー

めざせ！2018年の初日の出編

歩こう！やんばる バックパッキング

5泊6日

ザックを背負って山を歩く 自分への挑戦。

迫力満点の冒険に満ちた高学年向けマスターコース。年越しキャンプとしてて子ども達に人気の「バックパッキング」もなんと今年で８年目。寝袋、食料、なべ、水、テントなどのすべてを背中のリュックにつめて山道を歩いて移動するキャンプ。リュックの重さは子ども１人分にもなる。車の助けなんかない。頼れるのは「自分の足」と「仲間」だけ。

太平洋から上がる初日の出を目指して、東シナ海側から国頭の山並みを横断します。横断しきった元旦は大浴場のある宿で泊まり元気を回復させて、再びスタート地点を目指す６日間。さぁ、新年まで無事歩き通せるかな？！きっと、これまでの自分の限界をやぶることになる。挑戦者を待ってます！

おもなスケジュール（コースは裏面）

１日目	バスで国頭村へ出発～！ 道の駅から歩き始め山中泊。
２日目	テントをたたみ歩き始める。 この日はひたすら山の中。
３日目	歩く、歩く、歩く……ついに見えた！大晦日の太平洋だ！
４日目	太平洋で初日の出を見よう！ 礎州あさひの丘で宿泊 大浴場で疲れを流そう～♪
５日目	東シナ海を目指し再出発だ！
６日目	ゴールを目指して歩く、歩く 歩く、歩く…ゴ～～～ル！？

日程 ◇ **12月29日(金) ～1月3日(水)**

時間 ◇ 集合…29日 8:00　解散…3日 22:00頃※

集合解散場所：ネコ事務所（中城村）

会場 ◇ 国頭村一帯（裏面参照）

対象 ◇ 小学生（５年生以上）、中学生、高校生

料金 ◇ 一般 54,000円　クラブ 51,300円　※兄妹で参加の場合は各１０%割引き

◎料金には、期間中の食費、宿泊費、プログラム料、機材レンタル料が含まれます。
今年度初参加の方は、別途保険加入料 1,450円（高校生以上 1,850円）が掛かります。

◎宿泊は各自で背負うテントになり、シャワーなどの設備はありません。
◎1/1の宿泊は「礎州あさひの丘」を予定。宿泊、入浴の設備があります。
◎詳しい持ち物等は、お申し込み後に別途お知らせいたします。
◎バックパック用のザックやブーツなどを揃える必要があります。（別途案内）
※解散時間は進行具合でより遅い時間になることもあります。昨年は24:30。

裏面に予定コース

さぁ！あの山のむこうを目指せ！

こんなに大きな荷物になるんだ！立ち上がるのだってひと苦労。

これまで女の子も含めてたくさんの子達が歩き通しています

夜ごはん、朝ごはん、昼のおにぎり、山の中ではすべての食事も自分たちで用意する。もちろん、材料は背負う。

毎日、歩けるところまで進み、山の中でテントをはる。キャンプ場なんて用意されていない！

ネコのわくわく自然教室
NPO法人 国際自然大学校沖縄校
〒901-2406 沖縄県中頭郡中城村当間８２２－１

申込方法
①まずは「お電話」でお申し込み下さい。
②受付後プログラムの詳細資料を送付いたします。
Tel：098-895-6404

このキャンプの詳しい活動内容
写真いっぱいの過去ブログで詳しい様子をご覧下さい。
QRを読み取ると昨年のブログ記事が表示されます！

2018年の初日の出

冒険マスターコース

―冒険と学びに満ちた高学年向けプログラム―

たのしい仲間と
こんな山奥を歩ける！

みんなのチャレンジを
まってるよー！

荷物は重たいけど
意外と歩ける！

歩こう！やんばる バックパッキング

たいへんだけど…
みんなであるくと
なぜだかたのしい！

たのしいスタッフも
一緒についている！

新しい年
初日の出
を見よう！

昨年のメンバーが作った スペシャルビデオ！

YouTubeで
絶賛公開中！

テントも食料も飲み水も
メンバー全員で背中に背負っていきます。

山の中では
背負ってきたテントで泊まる。

◎ルートは変更になる場合もあります。

スタート・ゴール
ウフギー自然館（しぜんかん）
12/29 出発
1/3 到着

1日目のコース
（約10km）

2日目のコース
（約17km）

3日目のコース
（約13km）

4日目のコース
（約6km）

5日目のコース
（約16km）

6日目のコース
（約18km）

大国林道（おおくにりんどう）

辺野喜ダム（べのき）

田名の海岸（たな）

礎州あさひの丘（そす）
（施設宿泊）

1 12/29 泊

2 12/30 泊

3 12/31 泊

4 1/1 泊

この日だけは
室内で泊まって
半日ゆっくり。

5 1/2 泊

太平洋についたぞ！

山並みをいくつも越えて！

もちもの

たいせつ

5泊6日 マスター★バックパッキング

◎別紙の案内「基本の持ち物と服装」も必ずお読み下さい。

どれも大切な持ち物なので、大きさや枚数をまちがわないように、自分でたしかめましょう！

おおきなザック（リュック）★

リュックは、バックパッキングでは一番大切なアイテムとなります。サイズと形状が重要。

県内で購入出来る店舗は、
・NEOS（牧志・港川）
・モンベル（ライカム）
あとはネットで購入！

おすすめメーカー
・Montbell（モンベル）
・SouthField（ｻｳｽﾌｨｰﾙﾄﾞ）
・Tatonka（タトンカ）
・GREGORY（グレゴリー）
これらのメーカーで50～70Lの物ならば安心です。
★縦長タイプで、腰ベルト、胸ベルトが必ず附属している物にしてください。

５０～７０リットル程度のもの
通常のプログラムで使う１０～３０Ｌのものでは参加できません。
小学生は５０～６５リットル、体格の大きい子や中学生は７０リットル程度

トレッキングシューズ★

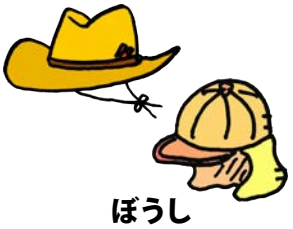
重要

底の厚い軽登山用のもの

はんそで（４枚）

化学繊維のものがよい

ぼうし



つばの広いもの
※野球帽は不可。全面につばのあるタイプ

ザックカバー★

ザックと一緒の売り場で購入可能
１６００円ほどです。
※ザック容量より１まわり大きいものを！
50L→70L 用

ザック（リュック）用の雨よけカバー
ザックと一緒に必ず用意して下さい。

ながそで（４枚）

薄手の長そでシャツ
※手首まで長いもの

ながずぼん（３枚）

ジーンズ、７分たけはダメ!
※ポリエステル等の化繊か、薄手の木綿生地

くつした（６足）★

スネまでの長めのタイプ
※常に２重にしてはくことになります

パンツ（下着）（４枚）

※名前を書き忘れやすいもの

ビニールぶくろ（４枚）

ちいさなビニール袋

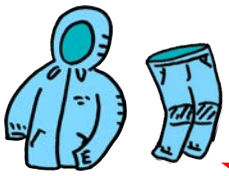
暖かい上着（１着）

フリースやダウンジャケット

ちいさなタオル（４枚）

※名前を書き忘れやすいもの

カッパ（うえ・した）★



上下にわかれているもの!
★コートタイプは危険なのでおやめ下さい。

すいとう（ヒモつき）

2つ!
かたからかけられる
軽いペットボトルにしてね!
※重たい水筒はダメ。大きさは500ml。

はぶらし（洗面道具）

ちゃんと名前を書こう

ねぶくろ

大人用でも大丈夫
※秋から冬用の暖かいもの

当日提出

体調・クスリ確認書

体調の状態を把握するための参加３日前からの体調記録です。全員提出が必要になります。裏面はクスリを持参される場合にご記入下さい。

ぞうり

おべんとう（1日目のおひる）

そのまま捨てられる包みにする

スパッツ★

←これ

靴の上につける足首カバー

◎なまえをかこう！

リュックからくつ下、パンツまで、すべてのもちものにはかならずなまえをかいてね！

◎いらないもの

携帯電話、ゲーム、マンガ、おもちゃ、カード、おこづかい、カメラ、おやつ（おかし）はも必要ありません。

※上記の枚数は当日の集合時に着てくるものを含みます。

【朝着てくる服装】
・長ズボン　・靴下（２枚履き）
・Tシャツ　・長そでシャツ

じゆうに、もってきてもいいもの

◎いつものんでいるクスリ（常用薬）
× カメラ、携帯電話は持参不可！

すべてのものは防水梱包をすること！

期間中、リュックの中は雨等でぬれることになります。すべてのものは、特別な方法でビニール袋に包む対策をする必要があります。方法は別のプリントで案内しています。忘れずにして下さい。

★特別に準備が必要な物について

山の中を歩き続けるバックパックでは、一部、アウトドア用の道具を揃える必要があります。★マークが入っているものがそれに当たり、ザック（リュック）、くつ、カッパなどは、大きさや材質が重要になりますので、必要があればご購入をお勧めします。

県内では、NEOSやモンベルなどのアウトドア専門店で見つけることができます。ネットでの通販でも可能。